

## Perusopetuksen opetussuunnitelman muutos: liikunnallinen elämäntapa

Kasvatus- ja opetuslautakunta 26.05.2026 § 44

632/12.00.01.00/2026

Valmistelija

Apulaisrehtori Jussi Kipinoinen

Perusopetuslakiin on tehty muutos, jonka mukaan esi- ja perusopetuksen tulee jatkossa edistää liikunnallista elämäntapaa. Lainsäädäntömuutos tulee voimaan 1.8.2026 ja velvoittaa opetuksen järjestäjiä huomioimaan liikunnallisen elämäntavan osana opetuksen tavoitteita ja toimintakulttuuria. [oph.fi](https://oph.fi)

Muutoksen tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten liikkumista sekä tukea heidän kokonaisvaltaista hyvinvointiaan ja oppimistaan. Samalla pyritään vahvistamaan liikunnan merkitystä osana koulun arkea ja elämäntaitojen oppimista. [oph.fi](https://oph.fi)

Opetushallitus on päivittänyt opetussuunnitelman perusteita vastaamaan lakimuutosta, minkä johdosta myös paikalliset opetussuunnitelmat tulee päivittää ja ottaa käyttöön 1.8.2026 alkaen. [oph.fi](https://oph.fi)

Naantalissa paikallisessa opetussuunnitelmassa liikunnallisen elämäntavan edistäminen on kuvattu tarkemmin luvussa 4.2.3 sekä paikallisesti päätettävissä asioissa (luku 4.5). OPS 4.5 1.8.26 mukaan tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa niin koulupäivän aikana kuin sen ulkopuolella sekä tukea oppimista, hyvinvointia ja osallisuutta.

Käytännössä liikunnallista elämäntapaa edistetään muun muassa

- toiminnallisilla opetusmenetelmillä ja oppimisympäristöjen monipuolisella käytöllä.
- lisäämällä liikkumismahdollisuuksia oppitunneilla, välitunneilla ja siirtymissä.
- tukemalla harrastamista sekä koulupäivän aikaista ja sen ulkopuolista liikkumista.
- edistämällä yhteistyötä kodin ja muiden toimijoiden kanssa.
- Lisäksi paikallisessa opetussuunnitelmassa korostetaan, että liikunnallisen elämäntavan toteutumista seurataan, arvioidaan ja kehitetään vuosittain osana koulujen lukuvuosisuunnitelmatyötä.

Lakimuutoksen toimeenpano edellyttää, että opetuksen järjestäjä päivittää opetussuunnitelmansa sekä varmistaa, että liikunnallisen elämäntavan edistäminen näkyy konkreettisesti koulujen toiminnassa, rakenteissa ja toimintakulttuurissa.

Liitteenä on opetussuunnitelman päivitys.

Liite1, kasvatus- ja opetuslautakunta, 26.5.2026

Apulaisrehtori Jussi Kipinoinen esittelee opetussuunnitelman täydennystä ja aiheeseen liittyvää hanketta kokouksessa.

Ratkaisuvalta	Hallintosääntö § 26
Esittelijä	Sivistysjohtaja
Päätösehdotus	Kasvatus- ja opetuslautakunta hyväksyy perusopetuksen liitteen mukaisen opetussuunnitelman muutoksen voimaan 1.8.2026 alkaen
Kokouskäsittely	Merkittiin, että apulaisrehtori Jussi Kipinoinen poistui kokouksesta tämän asian käsittelyn jälkeen.
Päätös	Sivistysjohtajan päätösehdotus hyväksyttiin.